

黔南 补贴政策“双引擎” 农机焕新备春耕



本报讯（记者 罗红霞 张正鹏）春耕季节，三、四、五月是农机销售的旺季。为加快老旧农机淘汰，提升农业生产效率，我州积极落实农机报废和购置补贴政策，成功激发农户购买农机的热情，为春耕注入强劲动力。

春节过后，气温回升，都匀市毛尖镇的村民杨大哥开始忙碌起来，他来到农机销售点，准备把家里坏掉的农业机械设备修一修，为春耕做准备。杨大哥介绍，几年前，他购买了犁田机、收割机、割草机、打米机等机械设备，如今这些旧机器毛病多，效率低，听说目前政府对旧农机报废进行补贴，加上购置新农机也有补贴，杨大哥心动了。

“多亏了农机报废和购置补贴政策，让我有底气换了新设备，”杨大哥满脸笑意地说。

2024年，一项旨在推动农业机械化转型升级的重要政策——农机报废补贴正式落地实施，为广大农户带来了新的发展机遇。黔南州利铭农业机械有限责任公司销售经理潘利介绍，拿一台4000瓦的微耕机来举例，报废补贴600



元，加上购置补贴是890元，一台3000元左右的微耕机，农户只要花1510元拿到手，这大大的减轻了农户的经济负担。

据了解，此次农机报废补贴政策实施时间从2024年到2026年，这项补贴政策不仅帮助农户淘汰老旧、高耗能农

机，减少安全隐患，还降低了购置新农机的成本，让农户以更实惠的价格用上先进设备。据了解，黔南州2024年共办理报废农机具9450台，购置农机补贴2053台，机具购机总价为3815.43万元。

图为农机销售点。



本报讯（记者 陆金慧 罗甸县融媒体中心 王孝文 王冬至 谭海玲）从消除贫困到脱贫攻坚再到跨入乡村振兴的极限长跑，国投集团与罗甸县结下了深厚的友谊。得益于国投集团的帮扶，罗甸县域经济、文化、社会事业实现了跨越式发展，人民群众生活逐步走向富裕。

1995年国投集团定点帮扶罗甸县。30年来，国投集团倾情帮扶，充分协调集团资源，发挥集团在产业、人才、资金、技术、消费渠道等方面的优势，通过项目投资、项目建设、资源引进等方式支持罗甸经济发展，为罗甸县教育、医疗、产业、文化各个领域的发展作出了积极贡献。

贫困地区要发展，教育要先行。30年来，国投集团在帮扶罗甸县的过程中更多的注重教育帮扶。

2024年秋季学期，在罗甸县玉湖公园河畔，一所崭新的实验学校迎来了第一批学生。走进罗甸县玉湖实验学校常规教室里，学生们正在聚精会神地聆听老师上课，而在梦想教室，学生们则在老师的引导下，或阅读或游戏放松，放飞梦想。

“在国投公益资金的帮扶下，学校各项基础设施正在逐步完善。学校致力于在三到五年内，把学校打造成罗甸县基础教育乃至全州的一流的示范性窗口学校。”罗甸县玉湖实验学校相关负责人介绍。玉湖实验学校是一所九年一贯制学校，建设总投资22389万元，占地124亩，总建筑面积35452.89平方米，本学期学校一至七年级共有43个教学班，在校学生1962人，学校现有专职教师109人。学校秉承着“润生命德行，育未来光彩”的办学理念，以温润的方式沁育学生，培养学生养成优良习惯，注重学生行为礼仪和自身品德修养的教化，以实现“美玉君子 上善少年”的育人目标，落实立德树人根本任务。

“国投集团在玉湖实验学校共投入3600万元，建了初中两栋、小学两栋四栋教学楼，建了一个梦想教室，还采购了2000套课桌椅，极大地改善了学校的办学条件，为学生提供了良好的学习环境。”罗甸县教育局相关负责人说。玉湖实验学校只是近年来国投集团教育帮扶罗甸县的一个缩影。2016年以来，国投集团在罗甸投入资金7274

长顺 “六字诀” 抓实城乡医保征缴工作

吴毓艳 记者 胡萍 刘茹勇

“老乡们，2025年的医保征缴开始了，困难人员医保参保缴费可以享受优惠政策。”在长顺县教楼乡院坝会上，当地村干部正用苗语向村民宣传医保政策。

“我腿脚不方便，用的是老人机，每年医保都是娃娃帮忙缴的，今年孩子们都在外务工，离得远，帮不上我们，多亏了你们上门帮忙，还告诉我门诊报销、住院报销的区别。”教楼乡群众王爷爷对工作人员上门代缴医保连连称赞。在长顺，工作人员下沉到各村组“手把手”服务群众，稳步推进医保缴费，打通了群众参保缴费“最后一公里”。

为全面推进全民参保计划，确保广大群众充分了解并积极参与，长顺县精心部署、多措并举，各镇（乡、街道）坚持念好“激、购、代、宣、包、销”六字诀，打好城乡医保征缴组合拳，提供一站式服务，扎实推进2025年度城乡居民医疗保险征缴工作，为群众健康保驾护航。

“一激”强动力，激发群众参保活力。长顺县各乡镇村充分结合村集体经济收益、医疗服务与保障能力提升资金等情况，针对村民小组长、全体村民、特殊群体等制定一

系列激励奖励政策，进一步提升群众参保缴费积极性。

“二购”有温度，夯实群众缴费基础。各驻村干部、网格员积极联络单位同事、食堂、家人朋友等，通过向群众购买农副产品、手工制品等方式，帮助群众增加经济收入，为群众缴纳医保夯实经济基础。在代化镇麻响村，驻村第一书记积极对接爱心人士帮助农户销售滞销农副产品、手工制品5万余元，引导和激励居民及时参保、续保。

“三代”优服务，提升群众参保满意度。一是代缴。强化职工医保个人账户代缴城乡医保政策宣传，通过转发《致全县参保职工的一封信》，加大微信公众号、朋友圈、工作群等宣传，引导机关、企事业单位干部职工主动为家人代缴2025年城乡医保。截至目前，全县通过职工医保个人账户代缴城乡医保10261人。二是代收。各村（社区）针对出行不便的老人和不会使用网上缴费人群，明确专人负责代收工作，主动上门协助其办理参保缴费，并及时向群众反馈缴费凭证，进一步提升群众认可度。三是协议代扣。部分村（社区）充分利用项目分红契机，积极组织群众召开代缴大会，通过协议代扣方式缴纳城乡医保，提升

群众缴费便捷度。截至目前，长顺县通过自主缴费、代收、协议代扣等方式缴纳城乡医保211866人。

“四宣”全覆盖，营造主动参保氛围。不断加大政策宣传，通过新媒体渠道传播自制的“短视频”音频，同时，制作宣传手册、播放村村通广播、走村入户等“线上+线下”相结合方式，多方位、多渠道广泛开展参保缴费各项政策宣传。结合事例宣传，通过用身边人身边事制作“交医保好不好”典型案例视频广泛开展宣传，引导群众积极参保。强化算账宣传，各村干部、网格员深入开展“敲门行动”，通过“面对面”解读、“一对一”沟通、“点对点”走访，为广大群众讲透政策，算清风险账、补助账、经济账，切实转变群众参保观念，提升参保意愿。

“五包”促落实，激发干部内生动力。坚持县、镇、村、组四级联动，压实压细医保工作责任。通过乡镇党政主要领导包片、挂村领导<网格长>包村、驻村干部包组、网格干部包户、村级干部包人的方式，层层压实责任，确保工作决策和部署得到有效执行，稳步提升征缴工作效率。

“六销”建台账，精准实施参保动员。以“一人一档”全民参保数据库为抓手，进一步摸清参保底数，为征缴工作打牢基础。定期对参保数据库进行深入分析，全面掌握未参保人员状况。以“一老一小”、困难群众、常住人口等群体为重点，通过数据筛查和比对，精准识别未参保人员，定期更新、跟踪基本情况，由“制度等人”变为“数据找人”，将死亡、嫁出、离婚、失联、服役、服刑等人员建立台账，逐一比对销号，精准开展动员参保工作，确保“不漏一户、不落一人”。

借力文化IP来一场旅游创新实践

黔南融媒评论员

近年来，中国电影工业蓬勃发展，《哪吒》系列电影以其卓越的口碑和票房表现成为国产奇幻动画电影的标杆。连日来，随着《哪吒2》的持续上映，带火了位于贵阳市云岩区的越界影城。

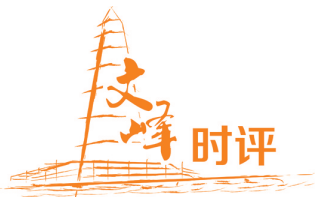
越界影城通过独特的观影体验，满足了观众对高质量视听享受的需求，大量游客专程从外地乘飞机、坐高铁到此观影，影院单日综合票房连续多日登顶全国第一。目前，越界影城IMAX-GT影厅已成为游客打卡的新景点，不少人借此开启贵州之旅。

越界影城的火热出圈，带动了周边餐饮、住宿等旅游相关产业的发展，形成了独特的“观影经济圈”。这一现象背后，不仅有《哪吒2》的强大吸引力，更在于地方创新打造文化地标、推动文化旅游产业的决心和行动。

贵阳市充分利用《哪吒2》这一重大文化事件的影响力，通过越界影城这一优质产品，结合本地特色，成功地将一个IMAX影院打造为具有一定影响力的旅游新地标。这一案例不仅彰显了文化IP与旅游融合的爆发力，也为其他地方推动旅游高质量发展提供了鲜活样本。

作为贵州旅游的重要板块，今年黔南将锚定打造“世界级旅游景区”目标，加快推动荔波景城融合，助推经济社会高质量发展。当前，贵州旅游业提速发展的势头越来越强劲，旅游发展风起云涌、好戏连台、方兴未艾，正处于优势转化跃升期。黔南如何将“世界级旅游景区”的蓝图转化为现实？答案或许藏在资源禀赋与创新路径的交织中。

贵阳越界影城的爆火，本质是以“新质生产力”重构文旅价值——通过科技赋能体验、文化塑造独特性、服务提升黏性。对黔南而言，迈向“世界级”需避免简单复制，而是以“差异化”破题：将喀斯特奇观、民族文化、影视IP等资源转化为不可替代的体验，着力把黔南文化内容、文化符号、文化故事融入旅游发展，打造更多彰显黔南特色、符合消费者期待的文旅产品和业态。唯有如此，方能从“一枝独秀”走向“众星捧月”。



中医养生拿捏“节后肥” 科学减重受追捧

记者 尹洁 侯瑞云

长期体重超标容易引发高血压、高血脂、糖尿病等相关疾病，因此，提高健康意识，调理身体、控制体重十分必要。说起中医，很多人首先想到的可能是养生，但您知道吗，中医不仅能养生，还能在调理身体的同时达到减肥的效果。春节过后，这种健康减肥法悄然流行起来。

最近，黔南州中医医院治未病中心的体重管理专病门诊十分热闹，大伙都是冲着中医养生减肥来的，其中又以复查的居多。市民王桂花就是其中一位：“我去年年底在这里一个月减了5公斤，身体变得轻盈，人也精神多了，过年吃多了又胖了，现在来继续第二个疗程”。

究竟中医养生减肥法是如何在调理身体的同时又达到减肥效果的呢？“首先要养成健康的生活习惯，健康饮食，适当运动。”黔南州中医医院治未病中心的副主任医师黄继斌强调。中医讲究以人为本，辩证论治，在这里，医生会根据每个人不同的身体情况来给调理方案，用山药、茯苓、薏仁等药材健脾祛湿，分清降浊。“对于一些比较顽固的患者，我们还会使用针灸或穴位埋线进行‘双向调节’，对于脾胃比较虚的，可以健脾；对于食欲比较旺盛的，可以抑制食欲，帮助人体恢复到平和体质，也就是所谓的‘易瘦体质’。”

黄医生介绍，春节过后医院体重管理专病门诊的患者数量比起年前大约多了一倍，不少都是节日期间因暴饮暴食、疏于运动而产生的“节后肥”。他建议大伙，中医养生减肥不要以减重为目的，要以健康为目标。“我们做了数据调查，有效率大概在百分之七十，效果比较好的，一周可以减两公斤左右”。

艾蒿粿香 寻回儿时的温暖记忆

记者 罗红霞 张正鹏

当春风轻柔地拂过大地，唤醒沉睡的万物，鲜嫩的艾蒿也在田野间悄然冒出了头。在这个充满生机的季节，艾蒿不仅是一抹清新的绿意，更是勾起儿时美好回忆的一把钥匙，而将艾蒿制成艾蒿粿，便是春日里一场温暖的仪式。

初春时节，苗族妇女何跟家人一起来到田野间找寻艾蒿。艾蒿叶片边缘呈锯齿状，背面布满了细密的白色绒毛，轻轻揉搓，一股清新的香气便萦绕在指尖。“小时候，每逢春日，最期待的便是和小伙伴们一同去田野采摘艾蒿。”看着竹篮里装满了嫩绿的艾蒿，何杰脸上洋溢着满足和喜悦。

采摘回来的艾蒿，经过仔细挑选和清洗，便进入了制作艾蒿粿的环节。将艾蒿放入锅中焯水，去除苦涩味，然后捞出打成汁，接着，用汁和面按比例充分搅拌均匀，揉成一个光滑的绿色面团。这面团就像一块温润的碧玉，散发着淡淡的艾蒿清香。揉好的面团被分成一个个小剂子，搓圆后压扁，包入香甜的馅料，有豆沙馅、芝麻馅，还有咸香的腊肉馅。包好的艾蒿粿被轻轻搓成圆形，放在蒸笼里，蒸上十几分钟。在等待的过程中，整个屋子都弥漫着艾蒿和馅料混合的香气，让人垂涎欲滴。终于，热气腾腾的艾蒿粿出锅了。一个个饱满圆润的艾蒿粿，表皮泛着淡淡的油光，咬上一口，软糯的外皮包裹着香甜的馅料，还有艾蒿那独特的清香在口中散开，让人回味无穷。

“每一口都充满了儿时的味道，吃的时候想起我妈妈给我做艾蒿粿的情景，也想起儿时和小伙伴儿一起在田野间玩耍的快乐，那些美好的回忆便如潮水般涌上心头。”何杰说，艾蒿粿，不仅是一道美食，更是一种情感的寄托，它承载着儿时的欢乐，也连接着家乡的味道和浓浓的亲情。在这个春天，不妨也亲手制作一份艾叶粿吧，在艾香四溢中，寻回那份属于自己的儿时记忆。