

绿博黔南

康养之州

州庆假期亮点纷呈 乐享欢乐文体盛宴



游泳比赛



儿童滑步车赛 范桥艳 摄



“百里少年”亲子障碍赛



获奖选手合影

本报讯（都匀市融媒体中心 范桥艳）8月9日，2025贵州·黔南“夏享亲水时”欢乐趣味活动在贵州绿博园拉开帷幕，这也是2025贵州·黔南铁人三项赛系列活动之一。活动现场，成人游跑、青少年游跑、骑跑赛、“百里少年”亲子障碍赛等精彩赛事接连上演，这场全民欢乐嘉年华，成为桥城都匀夏日里最具活力的风景线。

当天清晨7时，成人游跑项目率先鸣枪开赛，发令枪响的瞬间，选手们如离弦之箭般跃入水中，水花翻涌间展现出强劲的爆发力，完成游泳段赛程后，选手们迅速擦干

都匀

少年逐浪绿博园 亲子共享运动狂欢



少年组自行车赛

身体换上跑鞋，沿着蜿蜒的赛道迈开大步，汗水与水珠在晨光中交织成晶莹的弧线，他们用运动姿态诠释着“挑战自我”的乐趣，引得沿途观众掌声雷动。

骑跑两项青少年组比赛紧接着成人游跑后正式开启。发令枪响，青少年们骑上自行车，在赛道上展开激烈角逐，他们双手紧握车把，身体前倾，双腿交替发力，车轮与地面摩擦发出“沙沙”的声响，如同一支支蓄势待发的箭。

随后，青少年游跑项目接力也正式开赛，小选手们纵身跃入水中，如灵动鱼儿般劈波斩浪；完成游泳赛程后，他们迅速切换到奔跑模式，在绿博园风光旖旎的赛道上全力冲刺，这群少年朝气蓬勃的身影构成了赛场之上的一道亮丽的风景线。

儿童滑步车赛同样紧张激烈，参赛的小朋友们骑上滑步车，脚踏地面发力，在赛道上飞速穿梭，他们眼神专注，小小的身躯里蕴藏着巨大能量，头盔下一张张因全力拼搏而涨红的脸蛋，写满了对胜利的渴望，现场观众的加油助威声此起彼伏，为这场充满童趣的赛事增添了热烈氛围。

少年组自行车赛中，参赛的少年骑手们头戴酷炫头盔、身着专业骑行服，在绿博园的赛道上展开速度与激情的较量，车轮滚滚向前，少年们如离弦之箭般奋勇争先，用行动诠释着永不言弃的体育精神。

亲水游泳比赛与亲子障碍赛同步拉开帷幕。亲水游泳比赛区域内，选手们纷纷跃入水中，泳池瞬间水花四溅，大家你追我赶、奋勇向前，在清凉的水波中享受运动的愉悦与放松，尽情释放夏日活力。另一边的亲子障碍赛现场，家长与孩子们携手并肩，共同攻克重重障碍，在攀

爬、穿越、奔跑等一系列环节中，亲子间的默契不断升温，欢声笑语在赛场久久回荡，让大家感受到运动凝聚的家庭力量。

赛场外的非遗商品展区，水书文创产品独具特色，通过将水书与现代书法、绘画、蜡染相结合，制作出的书法纸扇、蜡染布艺、书签等，让游客在沉浸式体验中感受水族文化的魅力。蓝靛染织以传统古法枫香油和牛油作染剂，经蓝靛浸润出霜色冰纹。水族银饰作为贵州水族传统工艺的瑰宝，以纯银或镀银为材，造型多模拟自然生灵，暗藏水族迁徙史诗与水书密码，工艺古朴粗犷却细节繁复。色彩斑斓的苗族刺绣里，藏着古老民族的传说与史诗，藏着一针一线细密织起的所有美好期待。还有以“结、药酒散瘀、手法复筋”为核心，融合西南地区民族医学精髓及现代筋膜学理论形成的陈氏正筋，展现着独特的诊疗体系。

此外，都匀好物展区汇集了数十种质优物美、体现当地文化且受消费者和市场认可的特色商品，让参赛选手和游客可以尽情挑选。

据了解，2025贵州·黔南铁人三项赛是在都匀连续举办的第四届比赛，随着比赛筹备的日趋完善、内容的不断丰富，该活动早已超越了一场单纯的体育赛事，成功搭建起一个融合运动、文化、亲子互动与社区凝聚的广阔平台，让群众及游客体验属于桥城都匀的独特魅力与活力，共享运动之乐、亲情之暖、民俗之美，生动上演了一场全民共享的欢乐嘉年华，也是都匀全民健身蓬勃开展、城市活力澎湃涌动的精彩缩影。

（图片除署名外均来源于2025贵州·黔南铁人三项赛赛事组）

贵定

洛北河野水欢乐行赛事激情开赛



本报讯（贵定县融媒体中心 曾入龙 俱杰 凌红）8月9日，2025贵州·黔南“夏季亲水时·洛水狂飙”洛北河野水欢乐行赛事在贵定县洛北河景区激情开赛，来自全国各地的近300名参赛选手齐聚于此，在12.6公里的赛道上与激流博弈。

本次赛事集竞技、趣味与亲水体验于一体，设置了单人背包船、双人背包船、单人激流皮艇、双人漂流筏等多个项目，无论是水上运动高手，还是初次尝试的新手，都能在这里找到属于自己的舞台。赛事吸引了许多外地选手参加，体验漂流后，大家对洛北河漂流的评价都非常好。

此次赛事负责人说：“比赛吸引了许多外地选手参加，得到了贵定县的大力支持，让运动员们能够充分地感受到贵州山水的魅力。洛北河的漂流今年特别火爆，赛道也比较刺激，对于运动员来挑战性很大。”

据了解，贵定洛北河以一场充满激情与欢乐的水上赛事，为游客们带来了一场清凉之旅，人们不仅能够体验到漂流的刺激与乐趣，还能欣赏到贵州的山水之美，感受贵定的宜人气候，12.6公里的赛道不仅是一场竞技的舞台，更是一段与自然亲密接触、与家人朋友共享欢乐的旅程。

图为比赛现场。

荔波凤凰山

星空与欢歌共舞 欢乐派对持续升温



本报讯（荔波县融媒体中心 韦兴盛）8月8日，荔波县凤凰山开展了主题为“州庆星空·凤凰之约”的活动，吸引许多游客共同度过了一段难忘的欢乐时光。

白天的凤凰山顶热闹非凡，山顶上设置了多个拍照打卡点，游客们纷纷用相机记录下凤凰山的壮美景色，按照活动规则，游客将拍摄的照片发布至社交平台，并带上特定话题，即可参与抽奖，许多游客获得了纪念小礼品，为此次旅行增添了一份特别的记忆。

游客们一边品尝着美味的烧烤，一边欣赏秀丽风景，与此同时，民谣小曲在山间流淌，舒缓的旋律与大自然的风声、鸟鸣声交织在一起，营造出一种惬意而悠然氛围，让游客们沉醉其中，忘却了城市的喧嚣与疲惫。

夜幕降临，凤凰山迎来了更精彩的时刻，随着一声巨响，夜空中绽放出璀璨的烟花，瞬间照亮了整个山谷，拉开了夜晚活动的序幕。紧接着，一场精彩的文艺演出在舞台上上演，演员们带来了精彩的唱歌和舞蹈节目，动人的歌曲舞蹈，赢得了台下观众的阵阵掌声和欢呼声，更有不少游客和群众欢呼着：“再来一首。”

演出结束后，现场气氛被推向了高潮，大家围着电子篝火手拉手，开启了欢乐的蹦迪模式。大家跟随着动感的音乐节奏，尽情地舞动身体，脸上洋溢着欢乐和幸福，现场欢声笑语不断，不同年龄、不同地域的人们在这里相聚，共同享受着这场欢乐的盛宴，感受着欢乐。

据了解，此次活动旨在通过丰富多样的活动内容，将自然景观与休闲娱乐完美融合，为游客们提供了一个休闲娱乐的好去处，进一步提升了荔波的旅游知名度和影响力，让更多人领略荔波独特的魅力。

图为篝火晚会现场。

本报讯（长顺县融媒体中心 杨忠山）8月9日，长顺县第四届乡村戏剧节“百村百戏”初赛火热上演，来自全县各乡镇（街道）的15支村民代表同台竞技，他们用乡土艺术演绎文化传承与时代新声，为现场观众献上一场视听盛宴。

作为长顺县历史悠久的民间艺术之一，广顺镇马路屯堡地戏在本次初赛中表现出色，该镇带来的原创地戏《张飞夜战马超》以当地屯堡文化为背景，14名演员身着传统靠甲、面戴彩绘木雕脸子，手持刀枪剑戟，在铿锵的锣鼓声中演绎古代军民守护家园的故事。随着激昂的鼓点，演员们一招一式刚劲有力，唱腔高亢古朴，既有战场厮杀的雄浑气势，又有村民互助的温情细节，将地戏文化内涵与村落历史巧妙融合。

“地戏脸谱是村里老艺人雕刻的，我们是地戏第五代传承人，希望把本土文化传承下去。”广顺镇代表队队长胡方林介绍，为了排好这部戏，队员们白天忙农活，晚上就跟着老艺人学唱腔、练动作。

代化镇代表队将国家级非遗“枫香染”技艺搬进戏剧舞台，原创戏剧《天染枫香》以“非遗传承”为主题，讲述年轻人返乡学枫香

染、带动村民发展手工艺产业的故事。剧中，演员们一边演绎情节，一边现场展示枫香染“点蜡、浸染、脱蜡”的核心工序，老艺人手持蜡笔在白布上勾勒蝴蝶、藤蔓纹样，年轻演员则将染好的蓝白布料，在舞台上舒展翻飞。

除了乡土气息浓郁的民间艺术，广顺镇还带来了《红楼梦》，为初赛注入古典雅致的文化韵味，这支队伍以《红楼梦》经典桥段为蓝本，演员身着汉服，手持花扇、丝巾，在悠扬的声乐中再现“依今葬花人笑痴，他年葬依知是谁”的细腻情感，水袖轻扬，汉服的盘扣、刺绣等传统工艺与戏剧的身段、唱腔完美融合，让观众沉浸式感受中国古典文学与传统服饰的双重魅力。

“我们想用‘汉服+戏剧’的形式，让年轻人更爱传统文化，同时弘扬中国传统文化和挖掘本土文化。”饰演元春角色的演员邱苑卿说。

据了解，本次初赛决出10支队伍晋级8月26日的决赛，最终将评选出一、二、三等奖及优秀奖，获奖队伍将于8月31日参加颁奖仪式。决赛当天，还将邀请县外专业戏剧队伍展演，让乡土艺术与专业力量碰撞出更多火花。

长顺第四届乡村戏剧节“百村百戏”初赛精彩上演



原创戏剧《天染枫香》