

防洪防汛 知识科普

★ 之被困车中怎么办? ★

普及防汛知识 增强抗灾自救能力

- 如果路面已经被洪水淹没，千万不要尝试驾车脱险，尽量转移到后排座椅，可以争取更多逃生时间。
- 观察水面情况，如果水流过急或过深，不要下车涉水。
- 如果水没有在流动，尽快打破车窗玻璃逃生，敲击时选择车窗玻璃的边角。如果没有工具可以将座椅头枕取下，使用头枕的金属支架。破窗前要深吸一口气，以防车窗被砸开后水涌入呛到自己。
- 从车内脱出后，尽量寻找周围的房屋、高墙等高处的坚固建筑避险，注意远离带电的电线杆。如果没有合适的躲避地方，可以爬上车顶暂避。

(文字来源: 科普中国)



暑期 防溺水 安全知识

野外水域 4 隐患

水下乱石暗流

当水流撞上河里的大石头和堆积的石子时，流动方向就会变化，有可能形成暗流，甚至漩涡。

河底断层

河床结构高低不平，河水忽深忽浅，很容易不小心踏进深水区。

水凉游泳易抽筋

水的温度越往下温度越低，肌肉受到冷水刺激时，易发生肌肉痉挛。

上游遇暴雨，小心下游涨水

上游下暴雨，会让河流水量迅速增多，汇成洪流冲向下游。

(文字来源: 中华人民共和国应急管理部)