

## 跃动全城 “绳”彩飞扬

——省运会赛事点燃贵定全民健身热潮

贵定县融媒体中心 黄欣宇 杨兰



跳绳比赛现场



市民在体育场馆锻炼

5月底，贵州省第十二届运动会群众赛事活动跳绳比赛在贵定县激情举办。赛场上，彩绳翻飞、脚尖轻点，各地运动员不断挑战体能与技巧的极限；赛场外，这股由省运会点燃的体育热情迅速从场馆溢出，蔓延至社区、公园和街巷，悄然改变着这座小城的生活方式。

走进贵定县全民健身中心，多元的运动场景扑面而来：篮球场上对抗激烈；乒乓球台前你来我往；游泳池、羽毛球馆、气排球馆等也齐齐“上线”……这里曾是省运会跳绳比赛的举办地，如今成为了市民日常健身的“主阵地”，不同年龄段、不同职业的人群都能在此找到适合自己的运动方式。

“我是个特别喜欢运动的人。现在工作生活节奏快、压力大，下班过来出汗，感觉特别舒服。”刚打完篮球的市民代顺灯擦着汗说，运动是他缓解焦虑、为生活充电的最佳方式。

在成年人挥汗如雨的同时，体育运动对青少年儿童成长的滋养也同样鲜明。

6岁的汪佳翊是县全民健身中心的常客，近三个月来，每天放学后准时出现在乒乓球台前，小小身影跟着教练挥拍、学接发。“我很喜欢打乒乓球，很开心！”孩子稚嫩的话语里满是真诚。

看着儿子在运动中变得专注、开朗，市民徐女士也成了健身中心的常客。她把每天雷打不动的“乒乓陪伴时光”当成一堂别开生面的家庭教育课，在她看来，体育运动不仅能强健体魄，更能磨炼意志品质，是孩子成长中不可或缺的“逆商课”。

“我希望他通过体育运动练就‘输得起’的肩膀和‘赢得起’的平常心，今后无论是在生活还是学习上遇到挫折，都有直面困难的勇气。”徐女士说。

一场赛事，激活一城活力。据场馆运营方贵州省德

康文体发展有限公司相关负责人介绍，省运会跳绳比赛结束后，走进健身中心锻炼的市民明显增多，日均进场人数稳定在500人次以上，年龄跨度从6岁到80余岁不等。“跳绳热”顺势带动羽毛球、乒乓球、篮球、游泳等项目全面升温，真正让运动走出赛场、融入寻常百姓家。

近年来，贵定县持续深耕群众体育事业，以各类省级、县级群众体育赛事为抓手，搭平台、建场地、优服务，常态化开展普惠性健身活动，最大限度降低参与门槛，推动“全民参与、共享健康”从理念变为行动。

如今的贵定，“人人爱运动、人人享健康”的氛围愈发浓厚。清晨公园里的晨练队伍、傍晚球馆内的欢声笑语、周末亲子乒乓球的温馨画面……全民健身早已不是墙上的口号，而成为这座小城最真实、最鲜活的风景区。

## 全力备战省运会

## 黔南州气排球代表队开启封闭式集训

本报讯（荔波县融媒体中心 吴治均）贵州省第十二届运动会气排球赛事将于6月12日至16日在荔波县正式开赛。近日，黔南州气排球代表队在荔波县开启了封闭式集训，全力备战省运会。

训练场馆内气氛热烈，发球、传球、垫球、扣杀等动作一气呵成，队员们配合默契，分组对抗，节奏紧凑，场边教练的指导声和队员的呼应声此起彼伏，备战氛围浓厚。从基本功的打磨到团队配合，每一个环节都精益求精，充分展现了黔南健儿积极向上、奋勇争先的良好风貌。

队员张浩说：“这是我第一次参加省运会，心情特别激动。虽然大家来自全州各个县市，但平时基本功扎实，集训训练后很快就形成了默契。我们的目标是力争第一，不管成绩如何，都会拼尽全力！”

队员卢莉说：“这里的设备很好，场地宽敞、舒适，非常适合比赛和训练。我们会全力以赴，争取为黔南队拿下第一名！”

球队教练程仕武表示：“本次集训采取‘以赛代练’的方式，重点强化团队配合与临场节奏把控。队员们常年参与气排球运动，基本技术非常扎实，目前主要提升整体默契度和团队协作能力。”

黔南州气排球代表队是贵州省气排球项目的传统强队，队员从全州各县市层层选拔而来，技术全面、配合默契、实力强劲，常在省级赛事中稳居前列。在省十运会上，黔南州代表队曾包揽男子组、女子组气排球冠军；在省十一运会上，男子组成功卫冕，女子组夺得季军，展现了强劲实力。

目前，黔南州气排球代表队已全面进入备战状态，队员们士气高昂、信心满满，即将在荔波赛场展现黔南体育健儿风采，力争再创佳绩、续写辉煌。



队员正在训练中

## 荔波

## 以场馆“焕新”护航省运精彩



场馆升级改造中

本报讯（荔波县融媒体中心 吴治均）当前，贵州省第十二届运动会多项群众赛事正在黔南州火热开展。作为此次盛会的重要赛区之一，荔波县将承办乒乓球、羽毛球两项竞技项目以及气排球群众项目。随着赛期日益临近，荔波县坚持高标准、严要求、优服务，全面做好最后阶段的筹备冲刺工作，以饱满姿态迎接这场全民期待的体育盛会。

贵州省第十二届运动会是全省规格最高、规模最大、水平最高、影响最广的综合性体育赛事，于2026年5月至8月在黔南州举办。荔波县凭借优质的办赛条件和完善的保障体系，成功承接三项热门赛事。为高标准完成承办任务，荔波县迅速行动、周密部署，精心制定专项工作方案，细化责任分工，全力推进场馆升级、赛事组织、后勤接待、安全保障等各项筹备工作落地见效。

如今走进荔波县体育馆，升级改造后的面貌令人耳目一新。“目前赛事场馆维修已全部完成，LED显示屏、空调、灯光等配套设施完成升级改造，比赛专用地板铺设完毕，各类比赛用球全部配备到位。赛事期间，场馆空调将全程开放，确保运动员在舒适凉爽的环境中进行比赛。”荔波县文旅局体育中心工作人员欧成内表示，从地胶到用球，每一个环节都严把标准，确保赛事精彩呈现。

场馆“焕新”，既为赛事赋能，也为民生加码。荔波县加快推进各类场馆的改造提升，不仅筑牢赛事承办的硬件基础，还让体育惠民的成果落地生根，为城市发展注入新活力。接下来，荔波县将以承办省运会赛事为契机，充分展现县域体育发展水平和良好精神风貌，全力护航省运会圆满成功。

## 民生直通车

## 直投进村一小步 民生幸福一大步

——独山县快递服务站实现65个行政村全覆盖

独山县融媒体中心 覃娜



随着乡村快件收发量持续走高，农村寄递物流需求持续扩增。中国邮政集团有限公司贵州省独山县分公司紧扣民生需求，聚焦群众“急难愁盼”，持续深化“客货邮”融合发展模式，全力以赴推进快递直投进村工作落地见效。

“嬢嬢，你的取件码是多少？”一大早，独山县麻万镇花园村快递服务站就热闹起来，前来取件、寄件的村民络绎不绝，站点负责人黎琴琴熟练地核对信息、递送包裹，整个站点忙碌而有序。

花园村快递服务站是当地群众日常收发包裹的核心便民点位，作为农村寄递网络的关键末梢，承担着周边村民快件代收、代寄、信息咨询等基础服务，架起了城乡物资高效流通的便民桥梁。

“以前村里没有快递站，取件得专门跑镇上，来回折腾既浪费时间又费力气。现在家门口就有服务点，随时都能来取件，真是帮我们老百姓省了不少心。”村民蒋道群说。

“早些年快递只能到镇，村民取件远，配送慢是常事。如今通过‘客货邮’直投进村，快件直接送到村里的站点，不仅少了中转周折，配送效率也大幅提高，真正把便利送到了村民身边。”扎根站点经营多年，黎琴琴亲眼见证了乡村寄递服务从远到近、从慢到快的真切转变。

如今，像花园村这样的标准化便民快递服务站，独山县已实现65个行政村全覆盖。依托全县成熟的“客货邮”融合配送体系，全面推行“县—村”直达配送模式，砍掉乡镇层层中转环节，让包裹从县级处理中心出发后一站直达村级站点。这不仅实现了邮件快速下乡和返程捎带，也让农村投递网络的“毛细血管”全面疏通，末端配送更加顺畅高效。

在此基础上，独山县邮政部门还主动延伸服务，常态化开展便民代收、按需揽收等服务，全力服务乡村产业发展，畅通农产品出村进城通道，助力“黔货出山”，让乡村特色产业借助便捷物流走向更广阔的市场。

“我们持续优化乡村寄递服务网络，以直投进村为抓手，补齐农村物流短板，全力实现快递服务全覆盖、不缺位，让乡村群众和城区群众享受同等便捷的寄递服务，用务实举措办好民生实事。”中国邮政集团有限公司贵州省独山县分公司市场部负责人表示。

小小站点连着民生大事，件件包裹承载便民温情。独山县将不断夯实乡村物流基础，用实实在在的服务提升群众幸福感，为乡村振兴注入强劲物流动能。

图为村民在快递服务站取件

## 惠水

## 控烟宣传进街头 健康服务暖人心



本报讯（班崇翠）近日，惠水县卫健局在县城步行街组织开展了“青春无烟 未来无限”主题宣传活动。活动聚焦青少年重点群体，引导他们主动掌握控烟知识，牢固树立“自己是健康第一责任人”的理念，自觉拒绝烟草。

活动现场，结合当前爱国卫生工作，主办方向群众发放了病媒生物防治、防溺水安全知识、应急救援知识、心理健康、近视防控、居民健康素养66条等健康教育相关资料。同时，县城区医疗机构还免费为过往群众测量血压、血糖，并提供义诊咨询，县直各部门结合本单位职能职责开展了相关宣传。

据统计，此次活动共发放各类宣传实物300余件、宣传资料1万余份，提供义诊咨询50余人次。县教育局、县公安局、县林业局等30家爱国卫生成员单位及县城区医疗卫生机构参与活动。图为宣传控烟知识