

赛动黔景·活力省运

平塘

活力健身点亮市民闲暇生活



骑行健身

散打训练

本报讯（平塘县融媒体中心 肖影 杨胜玉）随着贵州省第十二届运动会赛事持续推进，“赛动黔景·活力省运”氛围在平塘县持续升温。广大市民积极走出家门、拥抱运动，自行车骑行、散打和拳击等全民健身项目广受青睐，群众利用业余时间科学健身、舒缓身心，全域掀起全民健身热潮，勾勒出活力满满的健康城市图景。

清晨的平塘县城湿地公园绿道绿意盎然，自行车骑行爱好者身着彩色骑行服，组队穿梭于山水林间，车轮疾驰、节奏井然，成为城市清晨一道灵动的风景线。不少骑行爱好者表示，日常工作繁忙，业余骑行既能锻炼身体、释放生活工作压力，又能沉浸式欣赏平塘秀美山水。恰逢

省运会在黔南举办，大家以低碳健康的骑行方式助力省运、乐享运动，运动氛围十足。

“现在身边越来越多人爱上骑行，我们经常结伴骑行，全民健身氛围特别浓厚。家门口举办省运会，也激励着我们主动运动，享受健康生活。”骑行爱好者杨凌云说。

与此同时，武术散打运动在青少年群体中悄然走红。在平塘龙威武术馆内，学员们佩戴专业拳套，在教练的指导下刻苦训练，直拳、勾拳、鞭腿等基础动作规范有力，训练呐喊声此起彼伏。学员们利用周末、碎片化时间坚持训练，在强身健体的同时，磨炼坚韧意志、提升反应能力。

“散打不只是力量训练，更能锻炼专注力和反应力。周末坚持锻炼比久坐休闲更健康，我一直积极参与全民健身。”散打学员杨木佑分享了自己的运动感悟。

武术教练杨胜伟表示，如今平塘参与武术、散打、拳击等运动的青少年数量持续增长，群众主动健身、科学锻炼的意识显著提升，这正是全民健身、助力省运的核心意义。

当前，全民健身理念已深度融入平塘群众日常生活，低碳骑行、刚劲散打等多元运动形式丰富了市民业余生活。全民参与、活力向上的健身热潮，不仅为贵州省第十二届运动会营造了浓厚氛围，更持续为健康平塘建设注入源源不断的活力动能。

独山新尧村

“双语”宣讲 让老人从“听不懂”到“听入心”



宣讲现场

本报讯（独山县融媒体中心 覃娜）近日，独山县麻尾镇新尧村创新宣讲形式，通过独山话、布依语“双语”院坝宣讲模式，通俗化普及防溺水、移风易俗等民生知识与文明理念，破解老年少数民族群众听不懂、听不透宣讲内容的难题，让基层宣传教育直达人心、落地见效。

据悉，新尧村是少数民族群众聚居区，村内不少老年群众仅通晓布依语，对普通话、本地独山话理解困难。以往村级宣讲活动中，常出现年轻村民听得懂、老年村民跟不上的情况，宣讲覆盖面和实际成效大打折扣，基层政策科普、文明宣传工作难以落实到位。

为打通宣讲“最后一公里”，该村优化宣讲方式，采用“独山话主讲+布依语翻译”的“双语”宣讲模式开展院坝宣讲。宣讲过程中，工作人员用通俗易懂的方言讲解核心内容，针对防溺水安全警示、摒弃大办酒席等关键知识点，反复多次宣讲解读，适配老年群众的语言习惯和接收节奏。

接地气的“双语”宣讲，让原本枯燥的安全知识、文明理念变得直白易懂。现场原本低声闲谈的老年村民纷纷认真聆听、专注学习，全程秩序井然，彻底改变了以往老年群众坐不住、听不懂的宣讲现状。

村民纷纷表示，“双语”宣讲清晰明了，各类安全知识、文明新风要求都能听得明白、记得牢固，切实解决了老年群众跟不上村级宣传教育的问题，希望后续持续开展此类宣讲活动。

此次宣讲摒弃生硬的宣讲术语，贴合村民日常生活与语言习惯，用群众家乡话传递好声音、普及新知识，有效拉近了村干部与村民的距离，让政策知识、文明理念真正入脑入心。

宣讲活动尾声，村民们主动在村规民约上签字承诺，自觉践行文明新风。大家还凭借文明积分兑换了洗衣粉、洗洁精等生活用品，在沉浸式参与中深化对文明建设、安全防护知识的认知。

一场院坝宣讲、两种乡土方言，兼顾了村内不同年龄段群众的接收需求。新尧村以务实接地气的宣讲方式，让基层宣传不再流于形式，切实实现人人听得懂、户户有认知，持续推动乡风文明建设走深走实。



村民在村规民约上签字

福泉道坪

文明实践进乡村 移风易俗润心田

本报讯（福泉市融媒体中心 刘知顺）近日，福泉市在道坪镇举办了2026年“移风易俗树新风 乡风文明润福泉”文明新风转转场暨新时代文明实践集中示范活动，通过理论宣讲、文艺展演、便民义诊、有奖问答等多种形式，深化移风易俗工作，培育文明乡风、良好家风和淳朴民风。

活动现场，宣讲员用通俗易懂、贴近生活的语言，与群众面对面交流，倡导反对铺张浪费、破除陈规陋习，引导群众树立科学、文明、健康的生活方式。同时，活动整合本土文艺人才、志愿服务队伍等特色资源，精心编排特色舞蹈、原生态山歌等群众喜闻乐见的文艺节目，将文明过节、理性消费、孝老爱亲、邻里和睦、惠民政策解读等内容融入文艺展演之中，把文明理念、理论政策、科普知识送到群众家门口、讲到群众心坎上，让文明乡风落地生根。

“移风易俗不是一人之事，需要人人参与、共同践行。希望大家主动摒弃陈规陋习、自觉弘扬文明新风，携手共建和谐和美、文明向善的乡村环境。”现场志愿者孙海云说。

除了精彩的理论宣讲与文艺展演，现场还同步开设了便民义诊、互动式有奖知识问答等志愿服务板块，在守护百姓身体健康的同时，让文明新风的种子在欢声笑语中生根发芽。



活动现场



黄丝江边3A级旅游景区



游客在清凉河水中嬉戏游玩

福泉黄丝江边景区重新开门迎客

首日吸引千余名游客打卡游玩

本报讯（福泉市融媒体中心 李正芳）近日，受强降雨影响临时关闭的福泉市马场坪街道黄丝江边3A级旅游景区完成清淤保洁、设施检修、环境整治等各项工作，正式恢复对外开放。

在黄丝江边景区，多家特色烧烤商户复工复产，摊位整齐有序、食材新鲜丰富。烧烤区内烟火气袅袅、香气四溢，成为景区最热闹的区域。不少市民及游客带着家人、邀约好友结伴前来，漫步观景、亲水休闲，远离城市喧嚣、放松心情。大家围坐在江畔烧烤摊位，一边欣赏绿水青山的秀美风光，一边品尝特色烧烤美食，畅谈欢笑、惬意十足。

“景区重新开业后环境特别好，不仅风景优美，还能带孩子玩水、烧烤，服务也很贴心，特别适合亲子出游。”来自瓮安县的游客陈燕对景区体验连连称赞。

此前，受持续强降雨天气影响，黄丝江边景区沿岸亲水路面、烧烤长廊、休闲步道、观景平台等基础设施不同程度受损，为保障游客安全，景区临时关停避险。经过全力修缮，如今，焕然一新的黄丝江边景区重新开门迎客，得天独厚的自然生态景致，吸引众多市民近郊出游，近距离

感受乡村山水之美。目前景区部分商户已陆续恢复营业。恢复开放首日，景区累计接待游客1000余名，客源主要来自贵阳、瓮安、贵定等周边县市及福泉本地。下一步，景区将联合商户持续推进剩余基础设施的修缮与恢复工作，进一步优化游玩环境，切实保障游客的游玩安全与体验。



民生直通车

本报讯（三都自治县融媒体中心 安金山 周忠能）眼下正值汛期，三都水族自治县依托全域落地的应急广播体系，打通防汛预警信息进村入户“最后一米”，定时播报气象预报、雨情水情与避险常识，以全天候有声宣传织密山区防汛安全网，切实守护山区各族群众生命财产安全。

正午时分，凤羽街道尧麓村的村民们习惯性端坐家门口，准时等候每日12点固定开播的应急广播。喇叭里循环播报当日雨情走势、山洪防范要点、低洼地带转移注意事项等，简短通俗的播报内容，成为山区群众每日必听的“有声天气预报”。三都素有“九山半水半分田”的地貌特征，都柳江穿境而过，多数村寨依山临河而建，山高谷深、村落分散，部分偏远村组通信信号薄弱，传统信息推送方式难以全覆盖。全覆盖布设的应急广播凭借组网灵活、断电亦可应急发声、全域瞬时播报的独有优势，完美适配本地山地防汛现实需求，成为汛期防灾减灾的关键基础设施。

“我们寨子挨着河边，汛期最怕突发洪灾。广播天天讲避险知识、预警消息，我们根据播报提前疏通房前屋后沟渠、转移贵重物资，照着提示做好防范，安心多了。”

三都

应急广播全覆盖 织密山区防汛安全网

凤羽街道尧麓村村民张联说。

目前，全县已建成覆盖6镇2街道、105个村（社区）、1023个广播终端的应急广播体系，构建起县、镇（街道）、村（社区）三级联动应急广播网络。立足汛期防汛刚需，当地健全一套闭环运行机制：县文化广电和旅游局联动应急、气象等相关单位，搭建横向信息共享机制，实时同步气象实况、雨情汛情、灾害预警等关键信息，依托专业监测手段动态掌握水情变化、精准研判灾害风险。日常工作中，常态化定时播发防汛避险科普知识，普及防汛安全常识。当辖区发布暴雨、雷电等黄色及以上气象预警时，立即启动应急广播机制，平台一键触发、全天候不间断推送应急预警信息，快速传递风险提示。汛前、汛期期间，技术运维队伍常态化开展广播终端、传输线路巡查检

修，及时处置设备故障；各镇（街道）、村（社区）值守人员在岗待命，结合辖区实际开展汛前宣传、汛期避险工作，形成“平台统发+固定日播+应急突播+村级补充播报”四级播报运行模式。

三都自治县文化广电和旅游局相关负责人表示，全县已实现应急广播“村村全覆盖”。汛期，该局落实专人24小时值守平台，技术人员常态化下乡巡检抢修，确保预警指令“秒级”下达、全域喇叭同步发声，真正让预警信息跑在洪水前面。

一声声山间喇叭播报，把防灾知识送到家家户户。如今在三都，遍布山野的应急广播持续发挥前沿预警作用，用接地气的播报补齐山区防灾短板，以精细化运维机制夯实汛期安全底线，成为守护水族山区平安度汛的重要民生保障。